

■ ¿CÓMO SE TOMA LA AHE?

Viene en dos presentaciones: de 1 pastilla y de 2 pastillas. Ambas tienen el mismo efecto.

- ✓ **Cuando es 1 pastilla:** se debe tomar dentro de las 120 hs – hasta 5 días como máximo–después de la relación sexual.
- ✓ **Cuando son 2 pastillas:** se toma la primera dentro de las 120 hs. La siguiente, 12 horas después de la primera. También podés tomar los dos comprimidos juntos.

Cuanto antes tomes la pastilla después de la relación sexual es más efectiva y previene mejor un embarazo no planeado.

Las primeras 12 hs. son clave porque la efectividad es del 95%. Va disminuyendo con los días. Por ejemplo, si tuviste la relación sexual el jueves y tomás la AHE el viernes a la mañana es mucho más efectiva que el lunes.



■ ¿CUÁNDO USARLA?

- ✓ Si tuviste una relación sexual sin usar ningún método anticonceptivo.
- ✓ Si el preservativo se rompió o corrió.
- ✓ Si se desplazó el diafragma.
- ✓ Si el DIU fue expulsado, aunque sólo sea en parte.
- ✓ Si te olvidaste de tomar las pastillas anticonceptivas diarias.
- ✓ Si te aplicaste mal la anticoncepción hormonal inyectable.
- ✓ Frente a situaciones de violencia sexual, como la violación con penetración vaginal.

■ ¿ESTAS PASTILLAS CAUSAN PROBLEMAS?

En general no cambian la fecha de tu próximo período o menstruación, aunque puede ser que a veces se adelante o atrase. Hay veces que pueden darte náuseas y vómitos. Si esto ocurre antes de que pasen dos horas de haber tomado la píldora hay que repetir la dosis. Si es en gran medida, consultá a un médico/a o ginecólogo/a.

■ ¿PROTEGE CONTRA LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

NO. La anticoncepción hormonal de emergencia NO PROTEGE de las infecciones de transmisión sexual ni del VIH/SIDA. El único método que previene el VIH y otras ITS es el preservativo.

LA AHE SÓLO SIRVE EN CASOS DE EMERGENCIA NO COMO MÉTODO REGULAR

Su uso frecuente baja su efectividad y produce desarreglos menstruales. Por eso, es importante que concurras al servicio de salud para informarte sobre otros métodos anticonceptivos disponibles y así decidir cuál te conviene usar.

GRATIS: Previa consulta profesional, la AHE se distribuye gratuitamente en Hospitales Públicos y Centros de Salud de todo el país. También está incluida en las prestaciones gratuitas de obras sociales y prepagas como parte del Plan Médico Obligatorio (PMO).

No es recomendable usar en forma frecuente la AHE pero no tiene contraindicaciones y la persona que la requiere tiene derecho a recibirla todas las veces que la solicite.